

**Режим дня МДОУ №6 «Ленок»  
2023-2024 учебный год**

*Приложение 4*  
к Годовому плану работы МДОУ №6  
«Ленок» на 2023-2024 учебный год

<b>Компоненты режима</b>	<b>Группа раннего возраста (от 1.5 лет до 3-х лет)</b>	<b>Группа дошкольного возраста (от 3-х до 4-х лет)</b>	<b>Группа дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет)</b>	<b>Группа дошкольного возраста (от 5-ти до 7-ми лет)</b>
Прием детей, индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.10	7.15 – 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованные игры, занятия по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.15 – 15.30
Организованные игры, занятия в игровой форме	–	–	15.50 – 16.10	15.30 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	16.10 – 16.30	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.20 – 17.15