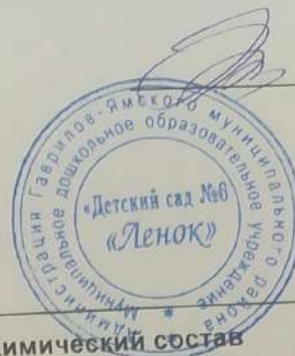


**МЕНЮ**  
26 июля 2024 г.  
Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			110	17,08	12,27	15,21	242,85	0,53
2010	9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	30	0,59	2,21	4,32	39,73	0,06
	11	СОУС СМЕТАННЫЙ	180	0,49	0,00	9,09	38,35	0,10
2010	44	ЧАЙ С САХАРОМ	35	4,18	1,47	29,21	149,29	0,00
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10	0,15	10,88	0,21	99,30	0,00
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	365	22,49	26,83	58,04	569,52	0,69
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
	88	КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	100	0,00	0,00	13,32	52,76	11,15
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
	33	ТУШЕНЫЙ ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	30	0,90	2,97	1,89	37,80	1,20
	15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	200	4,14	5,09	8,68	83,84	5,18
	23	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,58	6,18	18,28	143,58	0,30
2010	35	КОТЛЕТА (БИТОЧЕК) РЫБНЫЙ	70	12,54	6,31	13,82	162,99	0,23
	43	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,57	0,09	19,88	83,59	0,07
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	0,42	13,86	69,30	0,00
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
	46	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	7,63	8,43	12,38	157,97	1,41
	73	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	38/30	7,58	4,87	53,04	288,09	0,16
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				61,74	61,19	213,19	1 649,44	20,39

Заведующий

Горунцова Э.В.