

Заведующий
МДОУ №6 "Ленок"
Торунцова Э.В./



МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Код бор-ник цеп-гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
010	9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	18,65	13,14	14,91	256,33	0,52
	11	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,57	2,11	4,07	37,78	0,06
010	44	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	7,92	32,21	0,03
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,87	0,66	13,07	66,79	0,00
017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,13	9,32	0,18	85,11	0,00
Итого			370	21,36	25,23	40,15	478,22	0,61
II Завтрак								
	80	СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ 1,0 л	150	0,42	0,08	8,22	35,69	1,66
Итого			150	0,42	0,08	8,22	35,69	1,66
Обед								
	70	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	35	0,32	0,06	1,09	6,89	7,18
2010	19	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ	200	4,21	5,33	6,90	79,27	7,56
	52	ПЛОВ	180	15,02	19,89	31,60	327,39	0,50
	43	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,57	34,28	0,00
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,83	0,51	16,97	84,86	0,00
Итого			635	22,38	25,79	65,13	532,69	15,24
Полдник								
2010	57	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	5,01	4,65	20,05	146,69	0,69
	78	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,92	5,04	20,55	135,30	0,00
Итого			210	6,93	9,69	40,60	281,99	0,69
Итого всего				51,09	60,79	154,10	1 328,59	18,20

Заведующий _____

Торунцова Э.В.