

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 "Ленок"  
Горунцова Э.В./**МЕНЮ**  
24 июля 2024 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	1	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,02	4,62	24,08	163,22	0,74
2010	48	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,76	5,08	18,24	139,15	0,82
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	3,30	1,16	23,06	117,86	0,00
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>14,08</b>	<b>10,86</b>	<b>65,38</b>	<b>420,23</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>								
2010	57	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	5,79	5,36	23,14	169,29	1,93
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,79</b>	<b>5,36</b>	<b>23,14</b>	<b>169,29</b>	<b>1,93</b>
<b>Обед</b>								
	70	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	30	0,36	0,07	1,25	7,89	8,21
	59	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,19	2,67	15,81	112,19	0,33
	39	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПОДОМАШНЕМУ	180	12,84	18,02	20,37	275,15	0,95
	107	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,10	0,10	14,05	58,07	1,02
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,11	0,57	18,67	93,34	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>22,60</b>	<b>21,43</b>	<b>70,15</b>	<b>546,64</b>	<b>10,51</b>
<b>Полдник</b>								
	46	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,63	7,31	10,74	137,14	2,97
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	6,87	4,87	39,17	227,06	0,22
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>13,50</b>	<b>12,18</b>	<b>49,91</b>	<b>364,20</b>	<b>3,19</b>
<b>Всего</b>				<b>55,97</b>	<b>49,83</b>	<b>208,58</b>	<b>1 500,36</b>	<b>17,19</b>

Старшая медицинская сестра

Беянина Е.П.