

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Сад 10 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 96 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ | 110 | 20,9 | 13,2 | 15,9 | 270 | 0,6 |
| | 11 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,6 | 2,3 | 4,8 | 43 | 0,1 |
| 2010 | 44 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 10,5 | 42 | 0 |
| | 49 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,2 | 0,8 | 15,4 | 79 | 0 |
| 2017 | 76 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 7,4 | 0,1 | 68 | 0 |
| Итого | | | 360 | 23,9 | 23,7 | 46,7 | 502 | 0,7 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | 88 | КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" | 150 | | | 4 | 16 | 2,5 |
| | | СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ 0,2 л (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 4 | 16 | 2,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| | 70 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ | 35 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8 | 8,5 |
| | 14 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 4,6 | 4,5 | 15,5 | 108 | 0,3 |
| 2010 | 22 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 5,9 | 4,6 | 26,9 | 172 | 0 |
| 2010 | 31 | ГУЛЯШ | 50/30 | 11,1 | 13,4 | 3,5 | 126 | 0,4 |
| 2010 | 45 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,2 | 0,1 | 14,2 | 58 | 1,2 |
| | 26 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,5 | 0,5 | 14,9 | 74 | 0 |
| Итого | | | 650 | 24,7 | 23,2 | 76,3 | 546 | 10,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | 46 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 109 | 1 |
| | 75 | БАТОН С ПОВИДЛОМ (ДЖЕМОМ) | 38/25 | 3 | 1 | 41,2 | 183 | 0,7 |
| Итого | | | 243 | 8,2 | 6,8 | 49,7 | 292 | 1,7 |
| Всего | | | | 56,8 | 53,7 | 176,7 | 1356 | 15,3 |

Старшая медицинская сестра

Е.П. Белянина

Белянина Е.П.