

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 "Ленок"
/Торунцова Э.В./



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024		КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,4	24,4	174	0,5
2010	47	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	18,2	127	0,7
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38	3	1,1	21,1	108	0
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,7	0,1	70	0
Итого			408	11,5	19,4	63,8	479	1,2
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед								
	27	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	35	0,3		0,9	5	3,5
	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С МЯСОМ	200	4,9	4,5	16,2	112	0,3
	39	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	13,4	16,8	20,7	231	0,7
2008	51	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	19,6	94	79,2
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,6	0,5	15,8	79	0
Итого			630	21,8	22,1	73,2	521	83,7
Полдник								
2010	57	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	5,3	4,9	21,1	154	1,8
2024		БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	80	6,7	9,8	43,3	287	0,1
Итого			260	12	14,7	64,4	441	1,9
Всего				46,1	56,4	208,9	1479	124,8

Старшая медицинская сестра

Белянина Е.П.