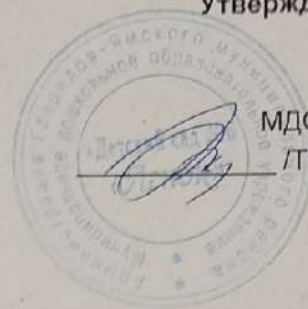


Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 "Ленок"
/Торунцова Э.В./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,1	23,2	179	0,5
2010	47	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	18,1	126	0,7
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,4	0,8	16,8	86	0
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	66	0
Итого			405	11,7	19,3	58,2	457	1,2
II Завтрак								
	83	ЯБЛОКО	180	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			180	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
	27	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	35	0,3		0,8	5	3,3
	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	200	6,1	7	15,9	151	0,4
	23	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,3	5	19,8	138	0,2
2010	62	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ ПТИЦЫ	70	11	12,2	11,5	201	0,8
	71	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		18,1	74	1,1
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,1	0,4	12,3	62	0
Итого			670	22,9	24,6	78,4	631	5,8
Полдник								
2010	57	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК "СНЕЖОК"	180	4,5	4,2	18,1	133	1,5
	73	БАТОН СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	35/25	4,5	3	31,8	173	0,1
Итого			240	9	7,2	49,9	306	1,6
Всего				44	51,5	196,3	1441	18,6

Старшая медицинская сестра

Белянина Е.П.