

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №6 "Ленок"  
Торунцова Э.В./



# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	5	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,2	23,1	179	0,5
2010	47	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	18,4	129	0,7
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,6	0,9	18,2	93	0
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,9	0,2	72	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>12,2</b>	<b>20,3</b>	<b>59,9</b>	<b>473</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
	83	ЯБЛОКО	162	0,4	0,4	8,8	42	9
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,8</b>	<b>42</b>	<b>9</b>
<b>Обед</b>								
2017	12	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,4	2	2,7	31	1,1
	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ)	200	6,1	6,5	15,9	145	0,4
2010	24	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,3	175	0
2010	62	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) ИЗ ПТИЦЫ	70	11,1	12,3	12,1	205	0,8
	71	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		18,1	74	0,9
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,2	0,4	13,4	67	0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>24,7</b>	<b>25,1</b>	<b>92,5</b>	<b>697</b>	<b>3,2</b>
<b>Полдник</b>								
2023	111	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 2,5%	180	5,3	4,6	17,4	134	0
	78	ПЕЧЕНЬЕ	30	1,9	5	20,6	135	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,2</b>	<b>9,6</b>	<b>38</b>	<b>269</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>44,5</b>	<b>55,4</b>	<b>199,2</b>	<b>1481</b>	<b>13,4</b>

Старшая медицинская сестра

*Е.П. Белянина*

Белянина Е.П.