Утверждаю

Заведующий
МДОУ №6 "Ленок"
_____ /Торунцова Э.В./

МЕНЮ

21 июня 2023 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,4	6,7	19,3	164	0,9
2010	44	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		11,4	46	0
	49	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,8	1	19,6	100	0
2017	76	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,3	0,1	30	0
2017	72	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	5,9	6,1		80	0,2
Итого			**418**	**15,2**	**17,1**	**50,4**	**420**	1,1
Обед								
	82	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	35	0,4		0,8	6	0
2010	60	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	150/30	15,7	13,7	21,1	207	0,4
	15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	200	4,3	5,8	10,3	99	5,1
	97	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	180	0,1		13,3	54	0,3
	26	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	11,7	59	0
Итого			**625**	**22,4**	**19,9**	**57,2**	**425**	**5,8**
Полдник								
2023	111	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ ВАНИЛЬНЫЙ 2,5%	180	5,3	4,5	17,3	133	0
	66	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	10,3	5,3	41,5	253	0,2
Итого			**260**	**15,6**	**9,8**	**58,8**	**386**	0,2
Всего				**53,2**	**46,8**	**166,4**	**1231**	7,1

Старшая мед.сестра _____ Белянина Е.П.